

# Information och tips för att upptäcka vägglöss.

Vägglöss är små blodsugande insekter som har ökat i antal de senaste åren. De sprids med hjälp av människan och är svåra att bekämpa. När de väl etablerat sig kan de leva oupptäckta en längre tid för att sedan sprida sig vidare. Med vårt inspektionskit kan du undersöka ditt boendet för att slippa få med dig vägglössen hem.

## Steg-för-steg när du är ute och reser

Kontrollera att ditt rum är fritt från vägglöss.

- Vägglöss kan inte klättra på hala ytor. Ställ därför dina väskor i badkaret eller duschen.
- Ta av lakanet på sängen och lys med ficklampan för att se om du kan hitta några små blodfläckar, skal eller små svarta prickar som är vägglössens avföring.
- Lyft på madrassen och undersök sängstommen. Använd tejpens för att plocka upp misstänkta föremål och undersök dem med förstoringsglasets för att se om de lever eller om det är ludd.
- Lägg tejpens i en av de små plastpåsar och skicka in den till oss för identifiering. Kontaktuppgifter till ditt närmaste kontor finns på [www.anticimex.se](http://www.anticimex.se).
- Slå med handen några gånger på sänggaveln och kontrollera med ficklampan om det ramlade ner något på golvet.
- Be att få flytta till ett annat rum och du ser tecken på vägglöss eller misstänker att rummet nyligen har blivit sanerat.
- Om du inte hittar några tecken på vägglöss, placera bagaget på en hård yta en bit bort från sängen.
- Vill du packa upp dina kläder är det bra att lägga dem i tätslutande plastpåsar innan du lägger in kläderna i garderoben.



## Vid misstanke om vägglöss i hemmet

Gör en grundlig inspektion för att upptäcka vägglöss hemma.

- Börja med att inspektera sovrummet och andra platster där du vilar. Undersök madrassen för att se om det finns blodfläckar. Titta även i sömmarna för att se om du hittar gamla skal från vägglöss eller avföring som visar sig som små svarta prickar. Inspektera även kuddar i soffor och fåtöljer.
- Kontrollera sängstommen. Det kan vara nödvändigt att skruva av ben och plocka bort andra lösa delar för att kunna titta ordentligt. Vägglössen gömmer sig gärna i små håligheter.
- Kontrollera möbler som står i närheten av sängen, exempelvis nattduksbord och byråer, på samma sätt som med sängstommen.
- Andra ställen som vägglössen gärna söker sig till och som de använder som gömställen, är bakom tavlor och speglar, bakom lister, under lösa tapeter och i elektriska apparater som utsöndrar värme såsom rökdetektorer, eluttag, klockor, takfläktar och datorer.
- Använd tejen för att plocka upp misstänkta föremål och undersök dem med förstoringsglasat för att se om de lever eller om det är ludd. Lägg tejen i en av de små plastpåsar och skicka in den till oss för identifiering.
- Kontaktuppgifter till ditt närmaste kontor finns på [www.anticimex.se](http://www.anticimex.se). Misstänker du att ditt hem drabbats av vägglöss bör du kontakta oss direkt. Vägglöss kan inte saneras på egen hand.



### Kommer fram på natten för att suga blod

Den vuxna vägglusen (*Cimex lectularius*) är stor som en äppelkärna, 4–5 mm. En tom vägglus är genomskinlig, medan den blir rödbrun när den sugit blod. Honan lägger 1–5 ägg om dagen. Vägglusen sover i sängbottnar, håligheter eller möbler under dagen och kommer fram på natten för att suga blod. Brist på föda får den att gå i dvala där den kan befinna sig i mer än ett år. Anticimex betyder ”mot vägglus”.

Anticimex är ett europeiskt serviceföretag som grundades i Sverige 1934. Vi skapar trygga och hälsosamma inomhusmiljöer genom inspektioner, garantier och försäkringar och arbetar inom områdena skadedjur, hygien, byggnadsmiljö, energi, brandskydd och arbetsmiljö.